

Рекомендую к чтению или книги для просвещенных родителей.

Каждый из родителей хотя бы раз, да сталкивался с проблемой - поиском книг по интересующей проблеме. Море книг, которое нас призывают купить, такое большое, что выбрать из нем нужную именно Вам книгу - трудно. Можно покупать и читать все подряд. Можно посоветоваться с друзьями и послушать их мнение о прочитанном. Я же хочу предложить Вам некоторые книги, рекомендованные психологами. Расскажу о том, какие проблемы они затрагивают. А Вы решите - какая из них Вам пригодится.

1. "Общаться с ребенком. Как?" Гиппенрейтер Ю.Б.

Книга практической направленности. Поможет установить эмоциональный контакт с ребенком, научиться его понимать. Так же на страницах книги Вы сможете прочитать конкретные советы автора как научиться любить и принимать своего ребенка таким, каков он есть. Чему еще может научить эта книга? Развить у себя умение слушать и слышать ребенка при помощи техники "активного слушания", которая хорошо описана автором. Научиться гармонично сочетать похвалу и порицание действий ребенка, достигать компромисса. Оцените необходимость контролировать свои собственные чувства (негативные и позитивные), и правильно их выражать перед ребенком. Автором приведено достаточно много примеров, иллюстрирующих рекомендации, а во второй части подробно расписан случай восстановления отношений бабушки с подростком (на примере подростковых проблем).

2. "Шпаргалка для взрослых". Лютова Е.К., Моница Г.Б.

В этом издании описываются проблемы гиперактивных, агрессивных, тревожных и аутичных детей, даны оптимальные способы взаимодействия с ними. Родители смогут узнать, как должен вести себя с такими детьми учителя и воспитатели детских садов, чтобы легче и быстрее адаптировать их к коллективу детей и процессу обучения. В книге содержится подробное описание практических приемов, игр и упражнений, помогающих таким "сложным" детям, конкретные советы родителям.

3. "Популярная психология для родителей". Под ред. Бодалева А.А.

Научно-популярное издание, написанное большим коллективом авторов, каждый из которых является крупным специалистом в области психологии. Эта книга помогает родителям понять лучше не только ребенка, но и самих себя. Ведь, как известно, что если достоинство ребенка стимулировать - оно расцветет. А за недостатками детей чаще всего скрываются проецирование собственных личных проблем родителей (и следствие их педагогических промахов), а так же завышенные требования со стороны родных и близких.

4. "Как быть родителями". Спиваковская А.С.

Эту книгу можно охарактеризовать цитатой из предисловия, написанного академиком Бодалевым А.А.: "Особенность данной книги состоит в том, что автор пытается заглянуть в глубоко интимные эмоциональные пласты отношений между родителями и детьми и не столько показать, что, как и когда нужно делать в воспитании ребенка, сколько психологически описать особое состояние, необходимый душевный настрой, который должен быть создан в семье, и от которого зависит успешность воздействия. Жанр книги можно определить как доверительный разговор, раздумья об отношениях в семье, о проблемах отцов и детей, и читать ее нужно, не пассивно воспринимая информацию, а активно включая свой жизненный и воспитательный опыт, соглашаясь, а иногда и полемизируя с автором. Если родители проделают такую самостоятельную работу, польза от прочтения книги скажется и на отношениях с детьми, и на общении супругов".

5. Обучение детей с учетом психофизиологии. Сиротюк А.Л.

Книга знакомит читателя с особенностями познавательных процессов детей с разным психофизиологическим профилем (левополушарным и правополушарным - праворукие и леворукие) дошкольников и детей младшего школьного возраста. В книге рассматриваются вопросы обучения детей, в зависимости от типа их психических процессов. Приводятся диагностические методики и развивающие программы.

6. Когда ваш ребенок сводит вас с ума. Эда Ле Шан.

Родители, прочитав эту книгу, извлекут немало полезных уроков, необходимых для решения воспитательных задач, которые ставят перед собой, чтобы дети выросли и вошли в жизнь настоящими людьми. Поймут, в чем именно состоит "сумасшествие" собственных детей и научатся с ним справляться.

7. Несчастные дети - трудные дети. Вроно Е.М.

Автор данной книги - специалист с области детской психиатрии, психотерапии детей и подростков, терапии кризисных состояний. Ценность данной книги - ее реалистичность. Описанные в ней детские проблемы - проблемы, с которыми сталкивается автор, консультируя подростков и детей.

8. Леворукий ребенок в школе и дома. Безруких М.

Многие из родителей сталкиваются с проблемами леворуких детей. В этой книге популярно и практично написано о происхождении леворукости, о помощи, которая может быть оказана этим детям при решении их проблем. Особый упор делается на рассказе об особенностях подготовки таких детей к школе. Даны простые тесты, рекомендации, советы, примеры и задания.

9. Вы и ваша семья. Вирджиния Сатир.

Книга написана основоположником семейного консультирования и посвящена актуальной проблеме - семье и внутрисемейным отношениям. Каждый день, лицом к лицу в семье встречаются муж и жена, родители и дети. Как им живется? Можно ли что-то изменить в отношениях и как это сделать? Автор приглашает читателей к непростою разговору о проблемах семейной жизни, как научить человека любить и быть любимым, как гармонизировать отношения в семье. Главное достоинство книги - написана с искренней любовью к человеку, верой в желание и способность его к личностному росту и решению проблем, увлекательно, с тонким и добрым юмором.

10. Поверь в свое дитя. Сесиль Лупан.

Книга посвящена раннему развитию ребенка, достоинству хорошо организованной игры, помогающей ему развиваться и доставляющей удовольствие и родителям и детям. Автор описывает принципы своей системы раннего развития и приводит практическое руководство по обучению чтению, письму, истории, иностранным языкам и другим. Достоинство издания: книга хорошо приспособлена для русского читателя, примеры и рекомендации заменены переводчиками в соответствии с русской культурой.

11. Наши неуправляемые подростки. Булгаков А.

Достаточно легким и простым языком автор книги вводит нас вглубь подростковых проблем, которые на поверку оказываются не совсем подростковыми. Многие из этих проблем уходят корнями в семейные и личностные проблемы самих родителей. Распутывая клубки сложных подростковых ситуаций, автор ненавязчиво подводит читателя к мысли: чтобы решить проблемы своих детей надо набраться мужества и увидеть истоки этих проблем в себе, потому что дети - зеркало наших отношений с собой и другими, разочарований и радостей в жизни... И только разобравшись в себе, мы сможем помочь нашим детям.