

**Аннотация рабочей программы учебного предмета
«Физическая культура»
1-4 классы**

При необходимости возможно изучение предмета в дистанционном формате.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1-4 классов общеобразовательных учреждений составлена в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования.
- Примерная программа по физической культуре начального общего образования.

Цели и задачи обучения физической культуры

Цель:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- обучение методике движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Место предмета в структуре ООП

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана для обучающихся 1-4 -х классов, изучающих данный учебный предмет, включенный в обязательную часть учебного плана начального общего образования, в течение 4 лет обучения.

Планируемые результаты освоения обучающимися 1-4 классов содержания учебного предмета соотносятся с планируемыми результатами освоения ООП НОО: личностных, метапредметных и предметных результатов.

Общая трудоемкость по предмету

Рабочая программа реализуется в течение 4 лет обучения в следующем объеме:

Класс	Количество учебных недельных часов	Количество учебных часов в течение учебного года
1	3	99
2	3	102
3	3	102
4	3	102
Итого за 4 года обучения		405

Основные разделы предмета

1-4 класс

- 1.Знания о физической культуре
- 2.Способы физкультурной деятельности
- 3.Физическое совершенствование
- 4.Повторение

Формы текущего и контроля и промежуточной аттестации

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «РСШ№2», промежуточная аттестация по физической культуре учащихся 1-4-х классах осуществляется: в форме контрольных работ (в том числе тестовых): 2-4 классы – по пятибалльной системе, 1 класс – «освоил» или «не освоил»).