

**Аннотация к рабочей программе по внеурочному курсу
"Воспитание у обучающихся принципов здорового образа жизни"
5 класс на 2024-2025 учебный год.**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности " Воспитание у обучающихся принципов здорового образа жизни " подготовлена на основе ФГОС ООО, федеральной рабочей программы воспитания.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, в формировании норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья.

Место предмета в структуре ООП

Внеурочная программа "Воспитание у обучающихся принципов здорового образа жизни" разработана для обучающихся 5 класса, изучающих данный курс, в течение 1 года обучения.

Планируемые результаты освоения

Планируемые результаты освоения внеурочной программы включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне основного общего образования, а также предметные достижения обучающегося, формирование представления о факторах, оказывающих влияние на здоровье, правильном (здоровом) питании и его режиме, полезных продуктах.

Общая трудоемкость по предмету

Рабочая программа внеурочной деятельности реализуется в течение 1 года обучения в следующем объеме:

Класс	Количество учебных недельных часов	Количество учебных часов в течение учебного года
5	1	34
Итого за 1 год обучения		34