

Аннотация к программе дополнительного образования «Волшебный мир»

Сенсорная комната – профилактическое средство школьного переутомления, особенно для младших школьников, так как они более всех подвержены утомлению. Она создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. Это комфортная обстановка, сохраняющая и укрепляющая здоровье детей. Периодическое и многократное посещение ребенком сенсорной комнаты позволяет решать многие задачи его развития, сохраняя и укрепляя здоровье детей.

Актуальность программы: Данная программа направлена на снятие психо-эмоционального напряжения, социализацию личности и самоутверждение, что соответствует требованиям современной педагогики.

Цель программы: сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья учащихся через использование возможностей мультисенсорной среды.

Характеристика участников образовательного процесса:

Данная программа предназначена для учащихся 5 классов и рассчитана на 1 год, 36 часов (1 час в неделю)

Формы организации детей на занятиях: подгрупповая, индивидуальная.

Срок реализации программы – 1 год.