

Аннотация к программе дополнительного образования

«Тропинка к своему Я»

В подростковом возрасте может возникнуть огромное количество проблем и нарушений развития. Поэтому для структурирования психологической поддержки необходимо четко определить ее цель - душевное или, как принято говорить, психологическое здоровье подростков, а затем определить формы психологической поддержки.

Направленность: социально-педагогическая

Актуальность программы обусловлена соответствием её содержания требованиям Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) основного общего образования, Концепции духовно- нравственного развития и воспитания личности гражданина России и направлена на формирование и сохранение психологического здоровья младших подростков

Цель программы: развитие социально-личностной сферы детей младшего подросткового возраста при переходе в среднее звено, формирование и развитие универсальных учебных действий (УУД).

Остро стоит необходимость целенаправленной работы педагога-психолога с детьми подросткового возраста в школе. Таким образом, предлагаемая программа психологических занятий с обучающимися актуальна, т.к. направлена на формирование и сохранение психологического здоровья детей.

Программа рассчитана на 34 учебных часа в год, количество занятий в неделю - одно, длительностью 1 учебный час, количество занимающихся 10-15 человек.

Срок реализации программы - 1 год

Возраст обучающихся: 6-8 лет