

Муниципальное бюджетное общеобразовательное

учреждение "Средняя школа №2 города Рудня"

Принята на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 28.08. 2023г.

Утверждаю:  
Директор  
Чудалева Н.Д.  
Приказ № 243

школы

от 28.08. 2023г.



**ПРОГРАММА ПО ВОСПИТАНИЮ  
СОЦИАЛЬНО-ПРАВСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЫ  
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»  
2023-2028 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Срок реализации: 5 лет

Автор-разработчик:  
социальный педагог  
Терешкова Т.Н.

## Пояснительная записка

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание программы является своевременной и необходимой.

При разработке программы за основу были взяты четыре аспекта здоровья:

- соматическое здоровье (здоровье тела);
- физическое здоровье;
- психическое здоровье;
- нравственное здоровье.

Реализация Программы осуществляется на основе концепции, основными понятиями, которой являются категории «Здоровье» и «успех» через проекты по трем направлениям:

- Здоровая успешная личность обучающегося;
- Профессионально – успешная личность учителя;
- Успешная школа.

Вся оздоровительная работа школы строится по 8 компонентам модели:

- Педагогика здоровья и воспитания.
- Школьная служба здоровья (медицина).
- Школьная среда.
- Интеграция усилий школы, родителей, общественности.
- Физическая культура.
- Школьное питание.
- Школьное психологическое сопровождение и социальная помощь.
- Оздоровление персонала школы.

Нормативно – правовой и документальной основой Программы являются: *Федеральный уровень:*

Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Указ Президента РФ от 01.06.2012 г. № 761  
«О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы»;

Приказ Минздрава России от 05.11.2013 г. №822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

**Цель программы:** формирование у учащихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.

**Задачи:**

- повышение уровня профилактической работы с подростками и молодежью, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.
- активизация разъяснительной работы с младшими школьниками, подростками, молодежью и родителями.
- повышение самосознания учащихся школы через разнообразные формы работы.
- развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций
- развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков "группы риска".
- усиление координации предупредительно-профилактической работы всех ведомств решающих данную проблему.

**Направления реализации Программы**

1. Улучшение здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.

В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и труда учащихся. В школе работает столовая на 225 посадочных мест, позволяющая организовать горячие обеды в урочное время. Горячим питанием охвачены 82% учащихся школы. Меню меняется каждый 10 дней в течение недели.

В школе работает 2 спортивных зала, школьный стадион, сектор для прыжков в длину, полоса препятствий, игровая площадка. Это позволяет реализовать спортивные и физкультурные программы не только в урочное время, но и во внеурочных занятиях.

2. Рациональная организация учебной и внеурочной деятельности учащихся

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря

систематической работе педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создание условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.

Организация образовательного процесса строиться с учётом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеурочной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях).

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, в соответствии требованиям СанПин, с учётом баллов еженедельной и недельной нагрузки обучающихся. Исходя из имеющихся возможностей школы. Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения учащихся и создание комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

В учебном процессе педагоги используют здоровьесберегающие технологии, применяют методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям и особенностям обучения. Система заданий направленных на самооценку результатов собственных достижений, их сравнение с предыдущими результатами. На основе происходящих приращений знаний, способствует формированию рефлексивной самооценки.

**Сроки реализации программы:** данная программа рассчитана на пять лет реализации и будет проведена в период сентября 2023 года по август 2028 года.

### Этапы реализации программы

Год	Название этапа	Содержание
2023 - 2024 гг.	Подготовительный	Постановка цели и задач. Проектирование модели единой образовательной среды, направленной на улучшение показателей физического развития детей, формирование здорового образа жизни. Прогнозирование желаемых положительных результатов.
2024- 2025гг	Второй этап (базовый): Инициирование программы	Подготовка материально – технической базы, строительство многофункциональной спортивно-игровой площадки. Распределение управленческих функций. Подготовка кадров. Разработка программно- методического обеспечения

2025- 2026 гг.	Внедренческий.: Реализация Программы формирование культуры здорового образа жизни и безопасного поведения школьников.	Внедрение в образовательную среду инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни, а также технологий раннего обнаружения случаев употребления наркотиков, алкоголя, сигарет обучающимися.
2027 – 2028 гг.	Оценочный: Анализ результатов реализации Программы формирования культуры здорового образа жизни и безопасного поведения у школьников.	Обработка и интерпретация полученной в ходе реализации программы информации Соотношение результатов реализации программы с поставленными целями и задачами. Определение перспектив развития школы.

### **Механизм реализации Программы**

Реализация Программы предусматривает следующий стратегический подход в решении поставленных задач:

- фокусирование внимания на приоритетных факторах риска и образа жизни, влияющих как на здоровье, так и на общее благополучие, способности к получению знаний как в настоящем, так и в будущем;
- объединение и исследование всех компонентов как самой школьной системы, так и прямо или косвенно на них влияющих;
- сотрудничество на всех уровнях;
- активное вовлечение детей, в том числе и руководство, в оценку хода программных мероприятий;
- активное вовлечение педагогов в реализацию Программы укрепления здоровья на рабочем месте; образование и повышение квалификации по вопросам укрепления здоровья и здорового образа жизни;
- активное вовлечение родителей;
- использование комплексной системы планирования, мониторинга оценки хода Программы и ее отдельных элементов.
- использование собственного опыта детей, готовности их к восприятию знаний и собственным действиям в защиту здоровья.

### **План реализации программы:**

- 1.Создание современных условий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающимся.
- 2.Формирование установок на ведение здорового образа жизни.
- 3.Организация сбалансированного и качественного питания в школе и формирование культуры питания у детей и подростков.
- 4.Развитие физической культуры обучающихся.
- 5.Профилактика социально значимых заболеваний и употребления психоактивных веществ несовершеннолетними в школе
- 6.Участие педагогических работников, обучающихся в инновационных проектах и программах.
- 7.Рационализация учебной и внеучебной деятельности обучающихся.
- 8.Организация просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся.

### **Мероприятия по реализации направления «Здоровым быть – здорово!»**

<b>Название мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Цикл бесед и интруктажей по охране жизни и здоровья обучающихся.	в течение года	Классные руководители, медицинский работник, социальный педагог
Классных часы и беседы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.	в течение года	Классные руководители, медицинский работник
Классные часы по правилам безопасности жизнедеятельности	в течение года	Классные руководители, преподаватель ОБЖ
Участие в спортивных соревнованиях школы, района и области	в течение года	Учителя физкультуры
Цикл классных часов по ПДД	в течение года	Классные руководители, преподаватель ОБЖ, сотрудники ГИБДД
Месячник безопасности	сентябрь	Классные руководители, сотрудники ГИБДД
Профилактические мероприятия «Внимание – дети!».	Сентябрь, май	Классные руководители, сотрудники ГИБДД

<b>Название мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Реализация программ внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной и экологической направленности	в течение года	Педагоги дополнительного образования.
День здоровья	Сентябрь, декабрь, май	Учителя физкультуры, заместитель директора по ВР.
Урок по Интернет-безопасности (30 октября), посвященный Дню интернета.	октябрь	Классные руководители, преподаватель ОБЖ,
Выставка плакатов, посвященная Дню борьбы со СПИДом. (Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурением, встреча с медработником	декабрь	Администрация, медицинские работники, классные руководители
Мероприятия по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма в рамках открытого всероссийского интернет-урока «Имею право знать!»	Март	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классный руководитель
Месячник экологического воспитания	Октябрь	Педагоги (классные руководители),

**Ожидается, что Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся «Мы за здоровый образ жизни» должна обеспечивать:**

- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью);
- формирование установки на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и других особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- применение рекомендуемого врачами режима дня;
- формирование знаний негативных факторов риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, употребление психоактивных веществ, инфекционные заболевания);
- становление навыков противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развития готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье на основе использования навыков личной гигиены.